

Pressemeldung

Petra Pohlmann

04441-9777902

petra.pohlmann@sstvechta-selbstgestalter.de

11.01.22

selbstgestALTER-Donnerstag neu in Visbek

Es gibt Neuigkeiten vom Innovationsteam selbstgestALTER für Visbek. Mit Beginn dieses Jahres können Menschen der Generation 60+ vom sogenannten „Selbstgestalter-Donnerstag“ profitieren. Dahinter verbergen sich erweiterte Öffnungszeiten. Das bedeutet, dass die selbstgestALTER jeden Donnerstag ab 9 Uhr mit Rat, Tat und einer Tasse Kaffee im Nähcafé, Am Klosterplatz vertreten sind. „Jetzt hat die Generation 60+ die Möglichkeit ganztägig mit eigenen Themen oder Vorschlägen vorbeizukommen oder auch selbst eine Aktivität zu gestalten – so wie sich das für einen echten Selbstgestalter gehört“, erläutert Petra Pohlmann.

Seit Mitte letzten Jahres besteht bereits der offene Treff für Selbstgestalter im Nähcafé. Jeden Donnerstag ab 14.30 Uhr haben Personen 60+ die Möglichkeit, sich in netter Runde über den (bevorstehenden) Ruhestand auszutauschen, über Herausforderungen und Chancen der neuen Medien zu informieren oder ein anderes aktuelles Thema aus dem Leben auf die Agenda zu holen. „Im offenen Treff ist jeder willkommen sich aktiv einzubringen. So entwickelt sich oft was Neues von und für die Visbeker. Das ist abwechslungsreich und immer wieder spannend“, erklärt Petra Pohlmann vom hauptamtlichen „Innovationsteam selbstgestALTER“.

An jedem Donnerstagnachmittag im Monat gibt es grundsätzlich einen Programmpunkt. So trifft man am ersten Donnerstag auf die Visbeker Selbstgestalter, die sich mit Themen des Alters und des Älterwerdens beschäftigen. In der darauffolgenden Woche steht das der Kerlgesund-Treff mit Boule, Wikingerschach, Darts und Spielen auf dem Programm. Der dritte Donnerstag im Monat steht unter dem Motto: „Wi schnackt smart und entdecken die digitale Welt“. Und in der vierten Woche steht der offene Treff ganz im Zeichen von Ehrenamt auf der Spur - Visbek braucht dich.

Wer sich näher über die Selbstgestalter in Visbek informieren möchte, kann dies persönlich im offenen Treff, per WhatsApp unter 0171-3510684, per Telefon unter 04441-9777902 oder im Internet unter www.selbstgestalter.info.