

Pressemeldung

Sina Behrens

04441-9777902

sina.behrens@sstvechta-selbstgestalter.de

Aktiv durchs Jahr 2022

15.03.22

Neue Initiative 60+ möchte Gleichgesinnte zusammenbringen

„Sei auch du ein SelbstgestALTER!“ war der Titel des Workshops aus dem sich drei Teilnehmerinnen gefunden haben, die ihren Ruhestand aktiv und selbstbestimmt gestalten möchten. Angeleitet wurde dieser Workshop durch das Innovationsteam selbstgestALTER. Daraus hat sich die Initiative „Aktiv durchs Jahr“ gegründet. Sie haben es sich zum Ziel gemacht, regionale Angebote transparent zu machen und Menschen zu begeistern diese einmal auszuprobieren. Die Initiative besteht aus Gaby Schwärter, Ursula Stahr und Roswitha Martin-Gleissner, die ebenfalls zur Generation 60+ gehören und Gleichgesinnte zusammenbringen möchten.

So erleben die Teilnehmenden, dass es für jeden das passende Angebot gibt. Das Organisationsteam hat für das Jahr 2022 schon einige Veranstaltungen vorbereitet, sodass Interessierte sich nur noch anmelden müssen, wenn sie dabei sein möchten.



Gaby Schwärter (Aktiv durchs Jahr) und Sina Behrens (selbstgestALTER)
(Foto: Behrens)

Los geht's bereits am 29. März und 26. April, wenn es heißt: Schweinehund ade! Sportmuffel aufgepasst! Gemeinsam informieren sich die Teilnehmenden über regionale Bewegungsangebote. Im März stellen sich ab 09:30 Uhr die Sportfreunde Niedersachsen

Innovationsteam selbstgestALTER

Dominikanerweg 60 • 49377 Vechta • 04441/ 9777902 • info@sstvechta-selbstgestalter.de

und der Kneipp-Verein vor, im April sind dann die Rheuma-Liga und der RBS Vechta zu Gast.

Am 21. Mai geht's dann mit einer gemeinsamen Kräuterwanderung weiter. Auf dem Sonnenhof erfährt man ab 15 Uhr etwas über die Heilwirkung, die Geschichte und die Mythologie verschiedener Kräuter. Es darf auch probiert werden! (Preis p.P.: 10€)

Petra Pekeler nimmt am 25. Juni ab 16 Uhr alle Interessierten mit auf eine kulinarische Stadtführung durch Vechta. Es werden Feinkostläden und Restaurants besucht. Verköstigung natürlich inklusive! (Preis p.P.: 39 €)

Ab auf den Kiez, heißt es dann am 27. Juli. Um 19:30 Uhr sehen sich alle Teilnehmenden das Musical „Heiße Ecke“ in der Freilichtbühne Lohne an. Taucht ab in das Leben auf der Reeperbahn. (Preis p.P.: 13 €)

Für eine Anmeldung oder weitere Fragen wenden Sie sich an die selbstgestALTER unter: 0171/ 35 10 781 und 04441/ 97 77 902 oder sina.behrens@sstvechta-selbstgestalter.de