

# Pressemeldung

**Petra Pohlmann**  
Ahlhorner Straße 34  
49429 Visbek

Auf Grundlage der Ergebnisse einer in 2015/2016 durchgeführten Befragung der über 65-jährigen in Astrup und auf der Höge, befasst sich das Team selbstgestALTER der Sozialstation Nordkreis Vechta mit den Voraussetzungen für das Altwerden zuhause im ländlichen Raum.

Aktuell sind die Gerontologinnen in den Bauerschaften Visbeks unterwegs. Ziel ist es mit der älteren Generation zu besprechen, was notwendig ist, um dort bestenfalls bis zum Lebensende zu Hause wohnen zu bleiben. In Astrup und Varnhorn sind Angebote für ein lebendiges Miteinander bereits kurz nach Abschluss der Befragung entstanden. Die Bauerschaften Erlte, Wöstendöllen und Bonrechtern zogen nach und riefen ebenfalls Aktivitäten dieser Art ins Leben.

Norrdöllen, Hogenbögen und Hagstedt stehen kurz vor der Umsetzung erster Aktionen für die ältere Generation.

Eine zentrale Frage ist, was die Bauerschaft bzw. jeder Einzelne dort dazu beitragen kann, um zu Hause alt werden zu können. Denn gerade in Randgebieten ist das Leben mit Unterstützung im Alter anders zu organisieren, als im Kernort Visbek - weitere Wege, weniger Angebote usw. machen das Leben manchmal komplizierter.

Ist ihr Interesse geweckt? Wir kommen gerne zu Ihnen! Melden Sie sich bei den selbstgestALTERn unter Tel.: 04445/ 986799902.



Foto: Veranstaltung Älterwerden in Norrdöllen 04.03.2018